

REVISTA

RECAHO

HOTELES, RESTAURANTES Y CATERING

TACOS LA NETA

Restaurante recomendado
del mes.

¿HOTELES O HOSTALES?

Te damos a conocer los nuevos
hoteles/hostales en tendencia.

TAKE A CHEF

Algo nuevo, algo bueno





ECO VENA O

¡VEN Y VIVE LA MAGIA DE VENA O!

Carretera Principal, Playa Vena o, Provincia de Los Santos, República de Panamá.
www.ecovenao.com

RECAHO

Edición N° 1
Recaho
Mayo- Junio 2019



Bienvenidos a la 1ª edición de Recaho, llena de increíbles hoteles, restaurantes y catering.

Comenzamos esta edición con el hotel Selina en la portada ubicado Bocas del Toro, con sus exclusivas habitaciones e instalaciones, con música en vivo y buenos momentos, donde también se puede realizar un recorrido. No dejen de probar su comida y el ambiente, y una vez que lo hagan, seguramente volverán una y otra vez.

Seguimos la portada con la recomendación del restaurante Tacos la Neta con información

de algunos de su tacos, junto con con el nuevo descubrimiento de Take A Chef que ofrecen sabores increíbles y un servicio extraordinario todo a la puerta de tu casa.

Terminamos esta edición con la apertura de un nuevo hotel Selina en el corazón de la ciudad en Casco Antiguo y el calendario de eventos de este mes de junio. Esta es una sección que definitivamente no querrán perderse.

Sinceramente
Valentina Montiel
Directora Editorial

CONTENIDO

TENDENCIA ¿Hoteles o Hostales?	6-9
EXPERTOS Chef Privado en Panamá.	10-13
RECOMENDACIÓN Tacos la Neta	14-15
LANZAMIENTO	16-17
Inauguración de Selina en Casco Antiguo	
CALENDARIO	18

Selina es una plataforma de estilo de vida, viajes y hotelería.

Selina no es solo alojamiento. En efecto, ofrecemos lugares (bellos, hermosamente diseñados) para alojarse. Pero más que eso, ofrecemos un lugar para conectar con los demás. Déjate inspirar por playas magníficas y selvas exuberantes. Alimenta tu creatividad en centros urbanos llenos de energía. Súbete a una ola, baila hasta el amanecer o alcanza un nuevo nivel de productividad con el surf, actividades, coworking y la comunidad de Selina. Si buscas una experiencia única, de inmersión, llena de propósito, estás buscando Selina.

El impacto Selina

Cada Selina aspira a ser un miembro que contribuya en las comunidades en que operamos. Selina Gives Back es nuestro programa de voluntariado integral para personal, clientes y "Amigos de Selina" (amigos del barrio) que quieren participar con nosotros como voluntarios. En Selina, comprometemos el 2 % de nuestro tiempo de trabajo para que nuestro personal pueda participar como voluntario en actividades de Selina Gives Back. Ya sea en la promoción de las artes y la cultura o cuidando el medio ambiente, SGB ofrece la oportunidad de retribuir algo.



Destinos con un diseño muy moderno

donde los viajeros sociales llegan para experimentar el mundo

Hotel boutique, espacio comunitario, cuartos comunitarios: somos auténticos. Selina es una red de hotelería con diversas opciones de alojamiento para abarcar las necesidades de cada viajero. Explora nuestro ecosistema de habitaciones de diseño moderno y prepárate para salir de lo común.

Alójate en nuestros espacios

ofrecemos muchos tipos de habitación en selina

Pídelo y Selina lo tiene. Habitaciones compartidas, suites, hamacas o áreas para acampar para los viajeros más aventureros. Suites para el viajero más indulgente. Y nuestras habitaciones privadas estándar con áreas comunes para el resto de los viajeros.



Una nueva definición de los hábitos de trabajo

Encuentra el equilibrio perfecto entre tu vida laboral y personal con los espacios de CoWork de Selina. Oficinas magníficas y muy bien diseñadas que se pueden encontrar en el centro de las ciudades, en bosques e inclusive junto a la playa. Accede a un nuevo nivel de energía productiva y creativa en Selina y la máxima flexibilidad para trabajar y viajar por un tiempo indefinido.

Vida by Selina

Descubre un nuevo nivel de inspiración, energía y armonía en Vida by Selina. Bienvenido a nuestro espacio para eventos de 65 acres. Vida by Selina, aislado en las laderas de los Montes de Oro de Costa Rica, ofrece vistas panorámicas del Océano Pacífico. La propiedad cuenta con un restaurante de la granja a la mesa, una piscina y una sala de yoga, espacios para talleres y rincones tranquilos para una relajación óptima. Aquí, puedes producir un festival de música y arte, o invitar a tu comunidad a estar

en contacto con la naturaleza para descansar y relajarse. La energía en Vida by Selina renovará tu mente y espíritu.

Hospédate y juega


Si te encanta viajar y te gustaría compartir tus conocimientos sobre salud y bienestar, nuestro programa Stay and Play es la oportunidad de ofrecer tus dones a la comunidad y alojarte con nosotros a cambio.

Spicy
Bar - Restaurant

Calle 9 Este, Casco Antiguo - Dorada, Panama City, Panama

 @Spicybarpanama

 SpicyBar

 @Spicybarpanama



Castillo Bambuda es un hostel ubicado en Boquete, una pequeña ciudad en la región de café Panamá. La propiedad dispone de un bar, una piscina y una bañera de hidromasaje. El albergue cuenta con dos dormitorios y habitaciones privadas que todo incluye cajas de lino y de seguridad. Las habitaciones privadas tienen tanto una entrada privada y baño privado. Hay una terraza con vistas al Volcán Barú, la montaña más alta de Panamá. En el castillo de Bambuda podrá reservar todos sus tours y transporte. Una serie de actividades se puede disfrutar en las instalaciones o en los alrededores. Boquete tiene algunos de los mejores del mundo de las plantaciones de café y es el lugar perfecto para todas las actividades al aire libre como senderismo, tirolesa y rafting.

Castillo Bambuda es un hostel situado a 5 minutos cortos fuera de la ciudad de Boquete. Ubicado en Panamá país de café el Castillo da a una plantación de café y ofrece hermosas vistas del Volcán Barú. Con un restaurante, un bar, una piscina y una bañera de hidromasaje que realmente es un lugar de ensueño.

El castillo fue anteriormente propiedad de un hombre que había prometido a su esposa joven que un día iban a vivir en un castillo. Y así lo hicieron. Fue comprado en 2016 por dos amigos de la infancia canadiense que



pensaban que sólo tenía sentido para convertirlo en un hostel.

castillo Bambuda es cálido y acogedor en el interior. El amable personal está determinada a hacer que su estancia sea cómoda y le ayudará con todo, desde la reserva de visitas para hacer la colada.

Tenemos una cocina abierta libre para que todos puedan usar.



Chef Privado en Panamá.

Imagina recibir a tus invitados y que un Chef Privado prepare la cena. Tu sólo tienes que disfrutar.

Un Chef Privado es un plan diferente


La simbiosis tierra-mar en Panamá permite que se presenten innumerables planes de ocio para celebrar cumpleaños, aniversarios o cualquier evento. Si nos adentramos en el plano gastronómico, restaurantes como Donde José, Capital Bistro o Azahar ofrecen una gastronomía incomparable. Pero, lo cierto es que siempre acostumbramos a realizar los mismos planes. Por ello, Take a Chef nace como una propuesta diferente a todo lo vivido. No se reduce a un evento, sino que es una experiencia inolvidable.

Un chef a domicilio en Panamá es la opción perfecta!

Take a Chef ha llegado a Panamá con el objetivo de quedarse. Con una filosofía transgresora que supera los límites de la gastronomía actual. A partir de ahora, ya no tienes que moverte de casa para disfrutar de los mejores restaurantes. Los propios Chefs a Domicilio serán los que llamen a tu puerta y cocinen en la privacidad de tu domicilio. Diseñarán un menú personalizado para la ocasión que estás buscando y elegirás el Chef que desees. A partir de ahí, él compra, cocina, sirve los platos y limpiará antes de irse. Disfruta cuanto antes.



daily catering



Comida increíble y un servicio libre de estrés.

Ofrecemos servicios de catering en Panamá desde 1991. Desde grandes reuniones corporativas hasta la más íntima celebración.

@Dailypanama

Dailypanama

@Dailypanama



TAKE A CHEF

La mejor noche romántica. vanguardia y calidad en tu propia casa.

Hay momentos en la vida que toca dar una vuelta por el mundo. ¿Por el mundo? Sí, gastronómicamente hablando. Platos que consiguen trasladarte al mismísimo México o al corazón de Japón sin moverte de Panamá. Tradición y vanguardia en platos insólitos, donde disfrutar de una

experiencia. No es una simple cena, sino una vivencia única, personalizada y donde puedes aprender cómo se cocinan tus platos. Si quieres descubrir nuevas sensaciones, elige Take a Chef.



TACOS LA NETA

Todos los días servimos tacos en tortillas frescas hechas en casa con maíz panameño. Crea tu propia combinación de tacos para que pruebes toda nuestra variedad. ¡Sabor garantizado!

Prueba los tacos más chingones del Casco Antiguo

Suadero: están hechos con carne de res, marinada generalmente una noche antes de su preparación con leche, ajo, cebolla, pimienta y hojas de laurel, posteriormente hay que escurrirla, cocerla en una olla a presión y freírla en un sartén hasta que se dore; una vez lista se debe picar, servir en una tortilla y acompañar con cilantro, cebolla, limón y salsa roja o verde.

Tacos de pastor: hechos con carne de cerdo adobada o marinada en una mezcla de achiote, naranja y vinagre, entre otros ingredientes; generalmente van acompañados de una rebanada de piña, cebolla, cilantro y una deliciosa salsa roja.



Tacos de carnitas: originario del estado de Michoacán, este platillo se prepara con carne de cerdo frita en su propia manteca y es recomendable cocinarlo en ollas de cobre; una vez cocida la carne, se pica, se sirve en una tortilla y se acompaña de cebolla, cilantro y salsa roja o verde.

Tacos de cochinita: este platillo es originario de Yucatán y se prepara bañando la carne de puerco en achiote, también conocido como adobo, se deja macerar por lo menos durante una hora y posteriormente se cocina en el horno; una vez listo, se sirve en una tortilla y se acompaña de salsa y cebolla en rodajas.

Tacos de canasta: también conocidos como tacos sudados, pues se cocinan en una vaporera, además de que viajan en una canasta de mimbre para conservar su calor; éstos pueden estar hechos de carne de cerdo como chicharrón, carne molida de res o simplemente de papa o frijol.

Selina

Con una celebración de dos días llenos de actividades únicas, Selina presentó oficialmente su nuevo hotel en Panamá

Por su valor histórico, su atmósfera bohemia y sus contrastes entre el pasado y el presente, el Casco Antiguo de Panamá se ha convertido en uno de los destinos más visitados en el país, tanto para turistas que quieren descubrir la capital y conectar con su gente, como para locales que buscan escapar de la rutina, redescubrir la belleza de su ciudad y vivir experiencias únicas.

La celebración fueron dos días llenos de actividades para todo público. Selina ofreció a la comunidad del Casco Antiguo, huéspedes, visitantes e invitados especiales un fin de semana inigualable de música en vivo, muestras de arte, gastronomía, bienestar, workshops, fiestas y un mercadito. “Una pequeña muestra de todo lo que tenemos para ofrecer los 365 días del año” aseguró Ámbar Wong, Experience Manager de Selina.

“Selina es mucho más que un hotel. Es un concepto de hospitalidad que redefine la categoría. En Casco Viejo buscamos brindar un ecosistema para una nueva generación de personas auténticas y flexibles, con ganas de viajar, vivir, trabajar, divertirse y aprender, con conciencia económica y responsabilidad hacia el planeta. También queremos ofrecer actividades como estas que permitan abrir espacios y generar conexiones verdaderas y significativas entre nuestros huéspedes,

invitados y vecinos de la comunidad” explicó Wong.

En Selina la experiencia es lo más importante, por lo que sus espacios constituyen un ecosistema perfecto para aquellas personas que desean vivir la ciudad como un local, explorar, aventurarse a conocer nuevos lugares, dedicar tiempo a sí mismas, trabajar, aprender y conectar con personas de todo el mundo. Allí encontrarás espacios de coworking (para trabajar, participar en workshops y conferencias), podrás dedicarle tiempo a tu bienestar con clases de yoga en su rooftop, disfrutar del atardecer con una vista panorámica de todo Panamá, podrás ver películas en su Cinema Room y vivir experiencias gastronómicas de todo tipo, hasta veganas, en su restaurante y bar. Definitivamente disfrutarás de una amplia oferta de actividades culturales, las mejores fiestas en el club SILO, asesoría para viajar y shuttles que te conectarán con otras locaciones de Selina.

Ya sea que visites Panamá por primera vez y estés buscando un sitio único donde quedarte o que seas un local en busca de un lugar para divertirse, relajarte, aprender y hacer cosas diferentes, Selina Casco Viejo es el espacio perfecto en el corazón de la ciudad, visitarlo es querer quedarse y ser parte de la experiencia.



CALENDARIO

CALENDARIO

Junio - 2019

8

Sabado



Coyo Taco Inauguración

16

Domingo

Tarde de Té



23

Domingo



Una noche Picante en el Biomuseo

29

Sabado

Café Unido Degustación



Selina

HOTEL - CARTAGENA



UNA FORMA COMPLETAMENTE NUEVA PARA ALOJARSE Y EXPLORAR.
www.selina.com

The Olive Garden®

ITALIAN RESTAURANT



Multiplaza mall, Panama City, Panama

 @Olivegardenpanama  OliveGarden  @Olivegardenpanama